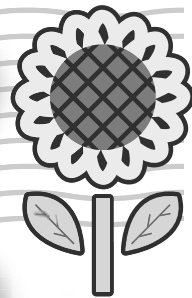
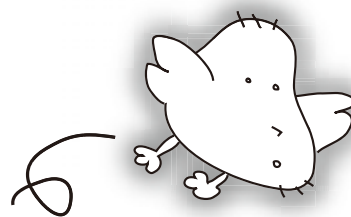


ぬぷぼん

夏本番！お元気ですか？

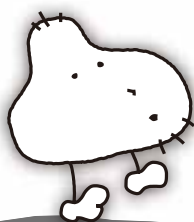
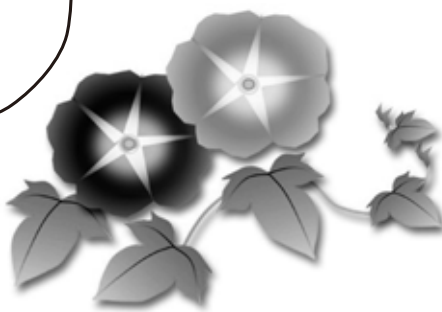


特定非営利活動法人りあん 地域生活サポートセンターじゅぶ通信「ぬぷぼん」 第17号 2013年7月



リフトを設置し、
2階も利用可能
になりました。

垂れ幕で、
ぬぷぼんが
お出迎え。



- 2012年度 事業報告および収支報告
- 2013年度 事業計画 総会報告 ● お知らせ その1
- 研修報告「応急救護・救命講習」 ● ヘルパー交流会報告
- コラム「介護の資格が変わりました!!」
- めかちゃん家のあれこれ 番外編「韓国歩いてみれば」
- きたがわの外出支援でのちよっとした発見
- 映画・本紹介 番外編「レ・ミゼラブル」
- ヘルパー日記 Vol.9 「亀村洋平さん」 ● じゅぶ川「10」
- 新人紹介 中下和生 ● お知らせ その2 ● あとがき

■全体の概要

障害のある人々が地域であたりまえに生活していける社会の実現を図るため、障害のある人の自立・生活支援や、誰もが暮らしやすい街づくりに関する提言などを行い、もって社会全体の利益の増進に寄与することを目的とし活動した。

新たな事業展開の検討もおこなってきたが、具体的な動きは未だない。従業員の増員によって、事務所が手狭になったことや、新たな事業展開への可能性も含め、事務所と同じ建物の2階テナントを新たに借り、物置や研修、会議に活用することとした。

利用者数(人)

	月あたり
大津市	40～56名
その他県内	18～23名
合計	61～78名

・グループ支援のみの利用は人数にカウントしていない。

■居宅支援事業・外出支援事業

設立以来、増え続ける依頼に対応している。今年度も利用は増え、従業員を増員し、車両も増車している。主な成果として以下が挙げられる。

- ・24時間365日の支援…特に、身体状況や生活状況の急激な変化があった場合にも可能な限り対応し、在宅生活の継続を応援できた。
- ・余暇の充実を応援…個別での対応や、余暇支援グループの依頼から派生し、2～3名での余暇活動の支援が増えている。
- ・車両を使用した移動…対応する事業所が少なく、年々、依頼は増えている。増車により、より多くの支援を実施することが出来た。

利用時間数(時間)

	年間
身体介護	2263
家事援助	759
通院介護	35
行動援護	50.5
同行援護	192
重度訪問介護	16205.5
移動介護	5591.5
グループ支援	1411
合計	26507.5

■私的居宅支援事業(ちゅぷ)

支援が必要な状況でありながら、公的な支援が得られない場合に、有料であるが支援者を派遣するものである。幸い、制度によって実施出来る内容が拡がり、当事業の利用は多くないが、それでも、入院に関する利用が時々ある。

従業員数(実働) (人)

	月当たり
常勤ヘルパー	7～10
非常勤ヘルパー	61～74

■相談支援事業

障害のある人の相談窓口として、情報提供、利用計画の作成など相談全般を担った。福祉サービスの利用に関する相談が主ではあるが、医療との連携や、就労に関すること、はたまた独居による寂しさからの相談など、内容は様々である。

■研修開催事業

より多くのヘルパーを確保するため、重度訪問介護従業者養成研修を開催。学生を中心に12名が修了した。実習部分については、より実践的な内容になるよう、障害当事者に講師補助として協力を得ている。

■各種研修への参加・実施

特定事業所の指定を受けるにあたり、登録ヘルパーも含めすべてのヘルパーに、年間1回以上の研修が必須となった。そのため、内部研修や、外部研修への参加をより積極的に促した。

中でも内部研修は、学生と共に企画した。「わたしの人生塾」と題し、障害当事者の話を聞く内容で実施し、参加者も多く、有意義なものとなった。

■新規事業の検討

新たな事業を検討するため、日常の会議や、新たに設置した新規事業プロジェクト会議において、検討を重ねている。これまでの会議で検討された候補は以下のようなもの。

- ・高齢や障害の特性により、作業所や日中活動の場に参加できなくなった人が気楽に通えるような所があれば…
- ・わざわざ相談というわけでもなく、ちょっと立ち寄って気楽に話せるような場所があれば…
- ・安心して1人暮らしを続けられたり、踏み出せるような仕組みがあれば…。グループホームと1人暮らしの間くらいのイメージかなあ?
- ・当事者自身が主体性を学ぶ場があれば…
- ・障害当事者同士でも、他の障害のことは知らないことが多い、研修などあれば…
- ・お風呂屋さん? 居酒屋さん? 屋台? バリアフリー観光の情報発信?

2012年度 事業活動収支計算書

2011年4月1日～2012年3月31日 (単位:円)

科目	予算額	決算額	差異	備考
収 入				
1 会費収入	50,000	54,000	4,000	
会費収入	50,000	54,000	4,000	団体3 個人24
2 寄付金収入	0	0	0	
寄付金収入	0	0	0	
3 助成金収入	250,740	250,740	0	
助成金収入	250,740	250,740	0	相談家賃補助250,740
4 事業収入	79,150,400	86,063,420	6,913,020	
居宅介護事業収入	61,800,000	68,171,120	6,371,120	
外出介護事業収入	11,400,000	12,877,070	1,477,070	
相談支援事業収入	3,930,000	3,235,680	-694,320	市委託3,150,000・認定調査85,680
福祉輸送事業収入	1,814,400	1,668,400	-146,000	
私的居宅支援事業収入	30,000	11,150	-18,850	ちゅぷ利用料
研修開講事業収入	176,000	100,000	-76,000	重度訪問介護研修 受講料
5 雑収入	85,000	85,865	865	
雑収入	85,000	85,865	865	外部講師・実習受け入れなど
事業活動収入計	79,536,140	86,454,025	6,917,885	
支 出				
1 人件費支出	65,254,000	66,628,060	1,374,060	
役員報酬	1,800,000	1,155,000	-645,000	現場役員報酬
給与手当	49,800,000	52,087,975	2,287,975	常勤・非常勤含む
賞与	8,000,000	8,094,000	94,000	常勤 5ヶ月分
法定福利費	5,654,000	5,291,085	-362,915	社会保険・労災保険・雇用保険
2 事務費支出	1,130,000	1,505,270	375,270	
福利厚生費	750,000	716,010	-33,990	退職金共済・健診・予防接種など
研修費	350,000	708,260	358,260	外部研修受講料、交通費など
諸会費	30,000	81,000	51,000	各団体加盟会費など
3 事業費支出	12,800,320	10,781,722	-2,018,598	
旅費交通費	150,000	158,540	8,540	電車・有料道路通行など
消耗品費	750,000	837,453	87,453	パソコン・用紙・洗剤・衛生用品など
印刷製本費	150,000	173,877	23,877	記録表・通信・封筒・名刺など
水道光熱費	220,000	267,451	47,451	水道・電気・ガス・灯油など
広告費	60,000	315,600	255,600	折込広告・ホームページ作成
車両費	750,000	723,090	-26,910	車検・点検・タイヤ・整備・洗車など
燃料費	1,800,000	1,974,866	174,866	ガソリン代など
通信運搬費	650,000	688,919	38,919	電話・ネット通信費・郵便など
会議費	3,000	26,072	23,072	会場代、お茶代、タクシー代など
新聞図書費	10,000	35,800	25,800	書籍・DVD購入など
手数料	75,000	311,242	236,242	振込手数料・車両登録諸費用など
損害保険料	690,000	768,302	78,302	自動車保険・福祉サービス保険
賃借料	2,850,000	2,544,380	-305,620	事務所・駐車場・研修会場など
租税公課	35,000	47,827	12,827	軽自動車税・印紙代など
リース料	470,000	500,757	30,757	プリンタ・介護請求ソフト
食料費	30,000	466	-29,534	研修用食材など
支払報酬	1,210,000	1,350,770	140,770	労務・会計・セコム・研修時講師など
交際費	20,000	5,193	-14,807	手土産代
寄付金	0	0	0	
修繕費	30,000	42,137	12,137	コンセント増設・倉庫棚材料
雑費	0	8,980	8,980	利用者宅 家電品弁償代
予備費	2,847,320		-2,847,320	
4 減価償却費	351,820	1,148,049	796,229	
減価償却費	351,820	1,148,049	796,229	車輛・設備・器具
事業活動支出計	79,536,140	80,063,101	526,961	
事業活動収支差額	0	6,390,924	6,390,924	
法人税・住民税・事業税	72,200	1,658,300	1,586,100	
当期正味財産増加分	-72,200	4,732,624	4,804,824	
前期繰越正味財産額	13,618,135	13,618,135		
次期繰越正味財産額	13,545,935	18,350,759		

2013年度 事業計画（抜粋・要約）

今年度も、昨年度よりはじめた、新規事業の立ち上げの検討を継続しておこない、その内容や方針によっては、実際に事業を開始したい。

現在の事業についても、充実を図る。居宅支援事業においては、増え続ける利用希望に対応しかねている状況ではあるが、可能な限り応えられるよう体制を整えたい。また、昨年度より特定事業所の指定を受け、登録ヘルパーも含めた全従業員の研修参加や健康管理を実施しているが、より一層の充実を図る。相談支援事業においては、サービス利用計画の作成の対象が広がるという国の方針にあわせ、相談員の増員が必要となる。ヘルパー・相談員を含め、新たな従業員の採用を検討する。

総会の報告

2013年5月27日(月) 19:00～ まちかどプロジェクト食堂をお借りして、2013年度通常総会を開催しましたので、以下の通り報告します。

出席状況ですが、正会員総数27人のうち本人出席13人、委任状出席11人、合計出席人数24人で、定款に定める定足数(3分の1)を充たし、総会は有効に成立しました。

審議事項は以下の2議案でした。

第1号議案 2012年度事業報告並びに会計報告、及び監査報告について

第2号議案 2013年度事業計画案並びに予算案について

※事業報告書、収支計算書、貸借対照表、財産目録、計画書、予算書、総会議事録など、全て公開していますので、参照を希望される方はご連絡下さい。

リフト(階段昇降機)を設置しました。お知らせ その1

なにかたのしいことしたいなあ～！

前号で事務所二階テナントを借りたことを報告しましたが、みんなが利用できるようリフトを設置しました。コミュニティスペースとして有効に活用すべく、新規事業プロジェクト会議で活用方法を協議しています。研修やサロン、イベントなどを考えてみなさんにご案内していきたいと考えています。



ぜひ一度
お立ち寄り
下さい！



研修報告

『応急救護・救命講習』in 大津市東消防署

実施日：2013年6月23日(日)

研修担当：藤田、大幡

長雨の季節ですが、雨が降ることなく、また暑くも無く過ごし易い良い日に研修を行うことが出来ました。

当日は、藤田・大幡も一緒に参加しましたが、大津市東消防署の救急救命士さんお2人が講師をして下さり、応急処置の大切さとその方法を教えて頂きました。

AEDの使用を想定した実技練習が出来たので、サービス中に限らず身の回りで急病人や怪我人に遭遇した際には、少しでも落ち着いて対応することが出来そうです。

わかり易く丁寧なご指導を頂いたので、講習最後のテストでは参加者のみなさん高得点をとられていました♪

救命処置が必要な事態が無いことがBestですが、万が一の時は自信を持って対応してください！



ヘルパー交流会

今年度より、月に一度「ヘルパー交流会」というものを開いています。

これまで、あまり顔を合わせる機会のなかった、登録ヘルパーさんが気楽に集まって、みんなで食事をとりながら話し合い、交流を深める。そんな場所を作りたいと思い、試行錯誤を繰り返しながら、4・5・6月とこれまで3回開くことが出来ました。

今回は、5/31(金)に行われた、第2回ヘルパー交流会の様を、お伝えしたいと思います。

第2回ヘルパー交流会



17:00頃より、夕食の準備。
男子学生2名が、早めに来て手伝ってくれました。
今日のメニューは、ハンバーグ・みそ汁・サラダ。
冷凍のミンチを、「冷たっ」と言いながら、やっとの思いで混ぜたり…。



ヘルプに行った先のお宅で、鍛えられたという、みそ汁作りの腕前を披露してくれたり。

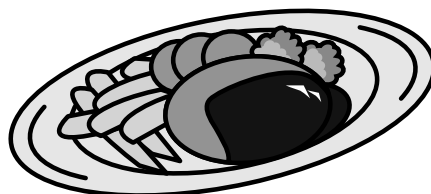
二人ともよく頑張ってくれました。

こんな風に、一緒に料理を作りながら、今日はどんな先輩が来るのかや、こんなことが聞けたらいいなとか、色々な話しをして、和気あいあいと準備を進めていきます。

そうこうしているうちに、18:30をすぎた頃には、女性陣も手伝いに来てくれ、みんなでラストスパート。



予定より少し遅くなりましたが、19:00を少しすぎた頃に、ハンバーグの完成です。





19:20頃より、料理が出来たら、しばしのお食事タイム。肝心の料理の出来はというと、はっきり言って、めっちゃうまで。参加者からも、好評でした。

男子学生のうちの一人は、3回とも来てくれました。参加費100円はいただいておりますが、おかわり自由なので、おなかいっぱい食べられます。普段会うことのない人たちとの交流だけでなく、食事を目当ての出席も大歓迎です。



20:20を過ぎた頃、食事の後に、みんなで、話し合う時間を持ちます。



この日は、二年前に龍谷大を卒業し、在学中はじゅぶの登録ヘルパーでもあったOGをゲストとして招きました。

現在は精神保健福祉士として働いている先輩に、学生時代のことや、卒業してからのことを、質問し、答えてもらう形でスタートしました。

在学中に、精神保健福祉士と社会福祉士、2つの資格を取得した先輩の話は、在学生たちにとって興味深いものであったようです。

また、じゅぶのヘルパーとして働いていたことが、今の仕事に活かされているというような話もしていただきました。

会も進んでくると、参加している学生同士や常勤スタッフの間で、自由に話をし、みんなで交流を深めあうことが出来ました。

21:20くらいから後片づけをして、22:00頃終了です。片づけに関しては、自宅が遠い人などは、参加せずに帰ってもらってもよいのですが、この日は、全員が残って手伝ってくれました。



このような形で、この交流会は進めています。

まだまだ、始めたところですので、今後変わっていくこともあるかと思えます。これから参加してくださる人たちの声によっても、変えていきたいと思っています。

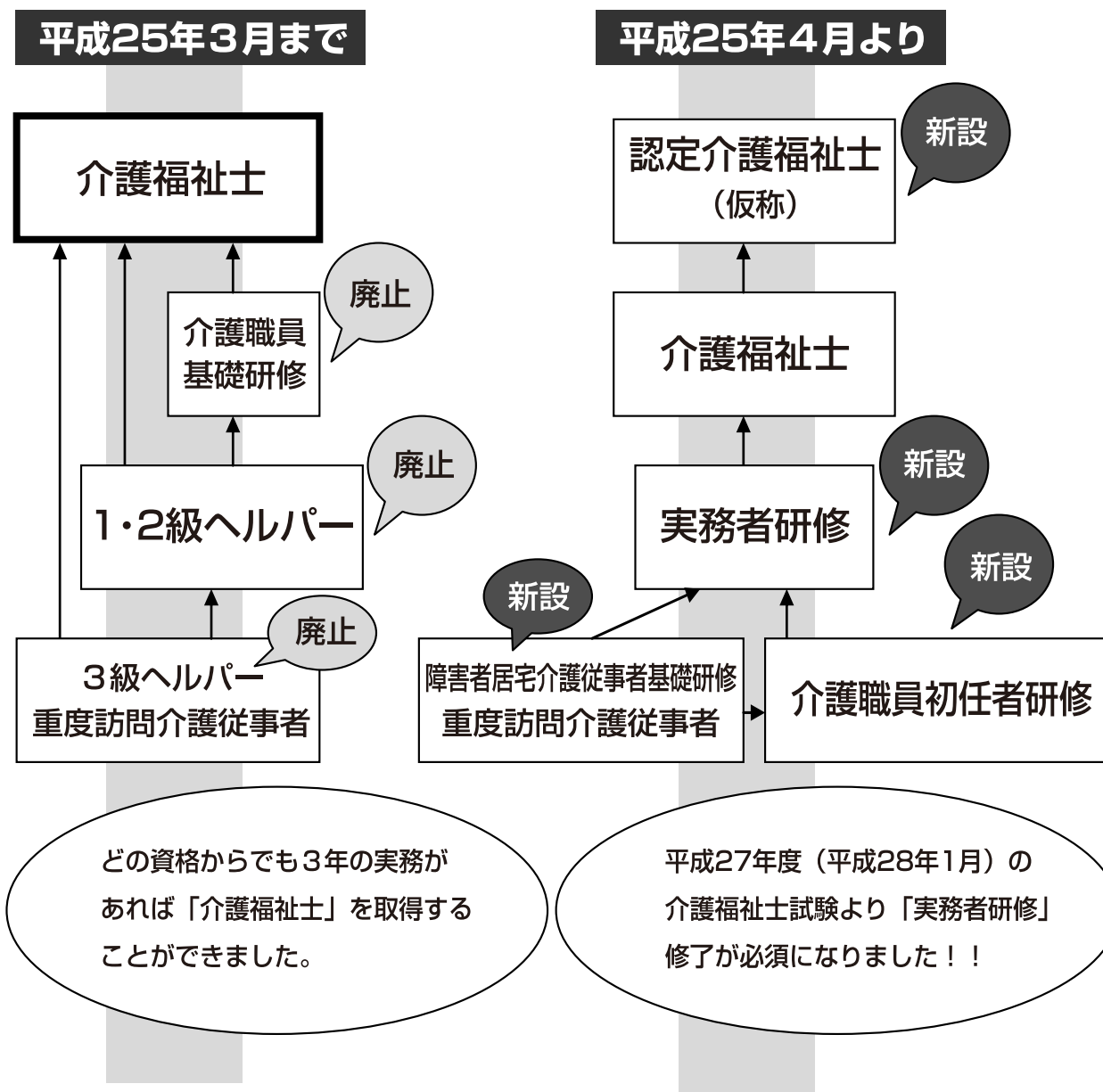
少しでも興味を持っていただけたなら、気軽に参加してください。

この交流会を皆さんと一緒に作っていかれたらと思っています。

(中下 和生)

介護の資格が変わりました！！

文責 阿部 正之



- ◆ 「介護職員基礎研修」「ホームヘルパー（訪問介護員）1級・2級過程」は、平成25年3月31日で終了しました。
- ◆ 「ホームヘルパー1級課程」・「介護職員基礎研修」は、平成25年4月「実務者研修」へ一本化されました。
- ◆ 「ホームヘルパー2級課程」「ホームヘルパー3級課程」は平成25年4月よりそれぞれ「介護職員初任者研修」「障害者居宅介護従業者基礎研修」に替わりしました。
- ★ 既に「ホームヘルパー（訪問介護員）1級・2級課程」及び「介護職員基礎研修」を修了している方はすべて、「介護職員初任者研修課程」の修了者とみなされます。

新設の資格

◆認定介護福祉士

国家資格である介護福祉士の上位資格として創設されます。

認定介護福祉士の役割として想定されているのは、介護チームのリーダー（ユニットや5～10名の介護職によるサービス提供チーム、サービス提供責任者など）に対する教育指導、サービスのマネジメント、介護チームのサービスの質を向上させるということです。

つまり、介護職員をまとめる主任級の介護職員への指導者となるものが認定介護福祉士なのです。そして、利用者の生活支援に関わる他職種、例えば、看護チームやリハビリチーム、ソーシャルワーカーチームなどと介護チームの連携や協働となるための中核的役割も求められます。

認定介護福祉士になれる人

どんな人材が認定介護福祉士となるのか、国が想定している要件として以下のような職務経験や能力が必要と考えられています。

- ・実務経験が7～8年以上ある人
- ・介護チームのリーダーとしての実務経験がある人
- ・施設介護、在宅介護の双方で生活支援の経験をもつ人

ただし認定介護福祉士になるための試験や要件などの詳細が、2013年6月現在まだ未定なようです。また認定介護福祉士は国家資格にはならないようです。

◆実務者研修

平成27年度（平成28年1月の試験）より介護福祉士試験を受験するためには必須の研修。

過去に以下の研修等を修了されている方は「実務者研修」の一部が免除されます。

	現在お持ちの資格	免除時間	残研修時間
実務者研修 (合計450時間 /6ヶ月以上)	介護職員初任者研修	(130時間 免除)	320時間
	ヘルパー 1級	(355時間 免除)	95時間
	ヘルパー 2級	(130時間 免除)	320時間
	ヘルパー 3級	(30時間 免除)	420時間
	介護職員基礎研修	(400時間 免除)	50時間

「実務者研修」は基礎的な介護講習とともに医療的ケアなどの演習も含まれます。

◆介護職員初任者研修

★ヘルパー2級と初任者研修の違い

	ホームヘルパー2級	介護職員初任者研修
研修時間	130時間	130時間
施設実習	あり	なし
筆記試験	なし	あり



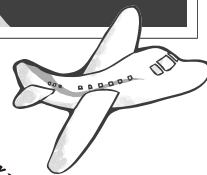
めかちゃん家のあれこれ 番外編

韓国歩いてみれば

ぬぷぼん15号あとがきでお伝えしたように韓国全季節制覇敢行中。
3度の旅行で感じたこと知ったことを皆さんに伝えたいと思います。(目片)

旅行計画

LCCもいいけど、ツアーを探せば3泊4日いいホテル+食事+観光+空港ホテル間の往復交通費で19800円とかもあります。安価に飛びつくのでは無く滞在時間や内容を目的に合わせ計画することをお勧めします。



なぜ日本人て分かるの？

- ・服装が地味
- ・髪型
- ・小声で話す
- ・ちょこまか歩く
- ・品物を細部まで見る

韓国女性は

- ・赤黄青など原色好き。キラキラ好き。
- ・中年女性はきつめパーマ
- ・情はあるがはっきり言う
- ・大股で早く歩く
- ・悩まず大量大きめに買う



食事・文化 (17時頃までランチがあるので昼豪華に夜は屋台とかいいですよ)

- キムチ** 毎食、種類豊富、専用冷蔵庫。
- 焼肉** 豚いちおし。塩やみそ野菜と共にバリエーション楽しんで。
- 副菜** おかわり自由。海草・キムチ・生野菜・酢の物・和え物・お餅など。食べ残し失礼なし。
- 食生活** 野菜多、肉普通、魚介普通、ご飯少。食材多。食事-辛い。ドリンク-甘い。
- 冷麺** 韓国冷麺、素麺、その他 (表示だけ見たら注意! 麺の確認を)
- 日本と同じ** (おでん・あんこ・みそ汁・雑穀米・素麺など) コーヒーは全く日本と違います
- NANTA** 言葉のないキッチンパフォーマンス、リズム感とスピード感、演技最高、大うけ! チケット入手困難。日本での予約必須。
- コピー商品** 政府公認A級とそれ以外B級あり。自分用3個程度なら空港チェックも大丈夫。(是非、値段交渉してください! 安くなったりオマケが付くかも)
- 汗蒸幕(ハンジュンマク)** 総合銭湯のようなもの。エステ・娯楽・食事あり。宿泊可。入浴習慣なくシャワーで週1回程度あかすりに行く。歩き始めてからの習慣。

教育・経済

小学校で英語、中学から第二外国語選択(日本語多い) 中学まで無料。それ以降、教育費負担大。日本から行くと物が安い印象だけど現地の人には物価がものすごく高い。

交通事情

地下鉄が主流。切符なし。カード購入して改札出口で保証金を返してもらう仕組み。路線図を見て色分けと駅番号で簡単。販売機は日本語選択もできるから番号と人数を入れるだけでOK。一番前と後ろの車両には自転車の持ち込みも可。電車が来るまでホームには安全扉もある。駅にはリフトがついているが車椅子では道路には人や物が溢れているしバリアフリーとは言いにくい。車の場合、車優先みたいでバスもタクシーも運転荒い。(パンリパンリとみんなが急ぐ)

両替

明洞なら市街中心からの脇道が有利。



きたがわの

外出支援での

銭湯編

ちょっとした発見!



●●●● お風呂での付き合い ●●●●

ヘルパーとして、利用者の方と銭湯に行くことがよくあります。僕は個人的に銭湯が大好きで、よくサウナに入りに行っていました。この仕事を始めてからはヘルプとして銭湯に行ってサウナにも入るので、個人的に行くことはめっきり減りました。ヘルプではありますが個人的にも楽しんで銭湯に行かせていただいています。

銭湯やサウナが好きな僕ですが、やはりプライベートで行くのと、仕事としてヘルプを行うのでは感じるものが大きく違います。一人で行く時にはサウナでも一人黙々と入っていますが、利用者の方と銭湯に行くとたまに話しかけられたりします。着替えにスペースがある場合に場所を空けてくださったり、両手が塞がっている時に浴室へのドアを開けてくださったりと、ちょっとした気遣いをありがたく感じる場合があります。お互いに裸の状態での付き合いに感謝する事も多いです。ただお互い裸同士の距離感からか、ちょっと戸惑ったり困ったりする場面もあります。

よくサウナ内で話しかけられることがあります。狭い空間内、お互い裸同士で偶然居合わせたという状況で、気軽に声をかけてくださいます。よく行く銭湯ではそうやって親しくなった方もいます。ただ、唐突にプライベートな事柄だったり、答えにくい質問をする方もおられます。その方は何の気なしに話題を振っているのかもしれませんが。街中で居合わせた状態なら、いきなりプライベートな質問を投げかけられることはあまりないとは思いますが、サウナや銭湯といった独特の雰囲気からか唐突な質問を投げかけられることがあります。障害のある方に対して、関心があるということなのかもしれません。関心がなければ喋りかけはしないだろうし、関心があるからこそ最初に書いたような気遣いをしてくれる方がいるのだとも思います。ただいきなり見ず知らずの人には答えられなかったり、答えたくないことも多いと思います。そういう時はなんとなくサウナ内が気まずい空気になります。

答えづらい質問や答えたくない質問をされた時、ヘルパーとしてどう対応してほしいのかは利用者の方それぞれの考えがあると思います。対応は利用者自身がするのでヘルパーは黙っておく、それともきちんと不快感を示し抗議する、またはそれとなく答えずに流してほしい、様々な対応があると思います。僕自身は物事を穏便に済ましてしまう性格なので、そういう場面で聞こえなかった振りや質問が理解出来ない振りをして、なんとなく答えずに流したりすることが多いと思います。ただヘルパーとして同行しているので、利用者の方がその時どういう対応をしてほしいのかきちんと気を付けなければならないと思います。

お風呂好きの日本人として、裸の付き合いに独特の雰囲気を感じます。服を着ている時よりも近い距離感で気軽に声をかけてくださり、仲良くなったり感謝することがある一方、妙な距離感で戸惑ったり困ったりする、なかなか裸の付き合いも難しいものです。

映画・本紹介！番外編

今回は(も)
趣味丸出しです!!

上井 英里

こんにちは！今回は映画・本紹介の番外編として、有名ミュージカルを紹介したいと思います。もう、好きすぎて困る位（笑）の作品なので、少しでも皆さんが観たい！と思えるように気持ちを込めて、紹介したいと思います！

『レ・ミゼラブル』 musical musical musical musical musical musical

《あらすじ》

1本のパンを盗んだために19年間もの監獄生活を送ることになったジャン・ヴァルジャンの生涯を描く作品である。作品中ではナポレオン1世没落直後の1815年からルイ18世・シャルル10世の復古王政時代、七月革命後のルイ・フィリップ王の七月王政時代の最中の1833年までの18年間を描いており、さらに随所でフランス革命、ナポレオンの第一帝政時代と百日天下、二月革命とその後勃発した六月暴動の回想・記憶が挿入される。当時のフランスを取り巻く社会情勢や民衆の生活も、物語の背景として詳しく記載されている

《うわい感想》

1985年のロンドン初公演以来、今も世界中で公演が続けられている、超ヒット作品です。

まず、タイトルの『レ・ミゼラブル』という名前ですが、原題は『哀れな人々』という意味もあります。原題名そのままに、作品に出てくる登場人物は、悲劇的な最後を迎える人が多いです。

『哀れな…』と言う部分を作品からあげると、

- パン一個の為に19年間投獄される主人公。
- 民衆・学生達は、生活のため、また自由を求め、決起するも信頼していた将軍が亡くなったことで、軍に鎮圧され、想い半ばで、ほとんどの人が、無念の死をとげる。
- 主人公を執拗に追い回す警官は、両親が囚人だったことから、幼少期は人間扱いを受けなかった。

次第に「法律こそが正しい」という少しゆがんだ性格になっていく。



…上記の部分だけを見ると話が暗いものに思われるかもしれませんが、全然そんなことはなく、こんな大変な状況下でも未来は明るいんだ！と、がむしゃらに動く人々をみると、公演終了時には、作品に引きこまれ、感動で胸が熱くなります。

この作品はジャン・ヴァルジャンという、おっちゃんの生涯を描いた作品ですが、周囲の人々にもしっかりとした、ストーリーがあるのも魅力の一つです。

ただ、ミュージカル初心者の方には、歌いながら話が進む形に慣れるまでにしんどくなるかもしれません。そういう私も初めて観た時は、「銃で撃たれてるのに歌ってる…」と衝撃を受けました。まずは、関連の映画や本も沢山出ているので、そちらから作品に入ってもらおうのも、ミュージカルを楽しむきっかけになるかと思います♪

今回は感想が長くなってしまいましたが、とても面白い作品なので、良ければ一度ご鑑賞ください(^^)

ヘルパー 日記 vol.9

7がつ24にち てんき はれ

担当

亀村 洋平 さん

タイトル

『ヘルパーをして
感じたこと』



今回ヘルパー日記を依頼された時に、「僕なんかに任されても何も書けないなあ(^_^;)」と思いどうしようか考えたのですが、今までのヘルパー経験で自分の中に出来た考え方について書かせてもらおうと思います！

ヘルパーとして入らせてもらっている方とは僕がヘルプを行う前からの知り合いの方でどのような人かもわかっていたのですが、実際にヘルプに入ってみることでその方の生活を見ることが出来ました。実際の生活を見たことによって色々と考えさせられることがあり、時には利用者の方とケンカをすることもありました。その方の生活を良くしていきたいという気持ちが過度に出てしまい変な熱さが出てしまっていたのだと。今になって考えてみると生活を良くしていきたいという気持ちはヘルパーの自己満足によるもので利

用者の方ではなくヘルパー自身が納得のいくことを押しつけていたのではないかと感じています。一人の人として利用者の方と関わっていなかったのではないかと。そんなことではいけないと思い今では自己勝手な考え方は無くなってきているかなと自分の中では感じています。

人と人が支えあって生活していく、これは生活していくにあたって当然のことであり利用者とヘルパーの関係でも存在していると感じています。共に励まし励まされる関係をこれからもっと築いていくことが出来るようなヘルプをしていきたいです！！



(龍谷大学 社会学部
地域福祉学科 4回生)

じゅぷ川(せん)のコーナー

今回はじゅぷ一〇周年にちなんで『一〇』がお題でした。お題が難しかったのか、投稿数が少なく、今回は、じゅぷの常勤スタッフからの投稿がほとんどです！
じゅぷのみんなの、一〇にまつわる川柳、お楽しみください！

1日の一〇度の違いなんでやねん

ねこ大好き

(編)6月は、ほんと、気温の差が激しかったです。すよね。日によっても全然違ったり…。これからの季節、暑さがさらに増してきます。今年の夏は猛暑という予報もあります。みなさん、体調にはくれぐれも気をつけてください！

給料前ガソリン給油一〇リッター

ふじこちゃん

(編)私なら、一〇〇〇円とかにするかもです
(笑)財布にお金がないときに、給油ランプがつくと焦ります！みなさんもそんな経験ありませんか？

ちと自慢からだ年令マイナス一〇

そめえもん

(編)実年齢よりもからだ年齢が一〇歳も若いんですね！すごーい！私は…きつと…プラスになるんやろうなあ…。でもそんなことないかなあ…。

5がいっぱい並んだ通知票一〇段階

めかちゃん

(編)喜んだのもつかの間：でしようか！？
一〇段階でオール5、それもなかなかレアなことですよ！通知票とか、懐かしいです！もうどれも残ってない気がします。あー、今の私は何段階の何段階目だろう…？

ピピピピッ 目覚まし手に取りもう一〇分

きむさち

(編)よくわかります。私、5分おきに鳴るスヌーズ機能、三〇分間鳴らし続けるときあります！寝坊には要注意です！

一〇ヶ月続いたことないダイエット

オムテウン大好き

(編)最近、続かないですね…。運動は嫌いじゃないのに、一人では継続するって難しいですよ。ね。じゅぷでは、現在、自転車通勤推進中です！痩せることよりも体力作りのために、自転車通勤は可能な限り続けていきたいですね！まずは一〇ヶ月続けるところから！

もう少し一〇月一〇日のスイカ腹

ライちゃん

(編)間もなく出産予定日なんですわ！ほんと待ち遠しいですね！元氣な赤ちゃんを産んで下さい！

ジュツジュツジュツ ジュツジュツジュツ

じゃりんこチエ

(編)これ、わかる人はなかなかの世代ですね！てか、川柳になってないけど、おもしろかったので採用！

人気なしお題が一〇では書きにくい？

ちゃつく

(編)ぬぷぼんイチの人気コーナーと自負していたじゅぷ川ですが、そろそろみなさんにも飽きがきたでしょうか…。お題が悪かっただけでしょうか…。痛いところをつかれちゃいました！応援、お待ちしております！

個性的 十人十色の じゅぷメンバー

じゅぷっこ

(編)じゅぷで働くスタッフはみんな個性的と言われます。それは、最大の褒め言葉と、みんな理解しております。個性を活かせる職場でありたいです！

今回は、たくさんのお題がいただけるよう、お題も考えていきたいと思っております。

みなさん、これからもドシドシと投稿お待ちしています！こんなお題で川柳やりたい！というご意見も大歓迎です！

新人紹介

今年、3/1付けで「じゅぷ」に加わった、中下和生と申します。

これまで、介護の仕事に就いたことも、障害のある方と特別な関わりを持ったこともありません。

しかし、父が、養護学校の教師をしていたので、幼い頃から、家に父の教え子が来たりもしていました。また、今も田上の石居に住んでいます。「じゅぷ」の利用者さんも多く勤めている、「ねっこ共働作業所」のすぐ近くです。

そういったこともあり、「じゅぷ」にも、ここでの仕事にも、不思議な縁を感じています。

現在、36歳。少々年はくっていますが、まだまだ元気です。趣味はサイクリングとサッカー、何とか体力の衰えを最小限にとどめようと、日々がんばっています。本、映画、海外ドラマなども大好きです。共通の趣味をお持ちの方は、声をかけてくださると嬉しいです。

働き始めて早四ヶ月。全くの未経験ゆえ、ご迷惑をおかけすることもあります。まだまだ、勉強すべきことがたくさんあると、感じてしまいます。

しかし、いつも利用者さんに助けられ、毎日の仕事を楽しむこともできています。

すでに出会った方はもちろん、これから出会う方とも、よい関係を築き、何かお役に立てたらと考えています。

どうぞよろしくお願いします。



なかしたかずお
中下和生
(自画像)

じゅぷのホームページができました。お知らせ その2

<http://www.je-peux.net/>

お待たせしました！！
ついにオープンしました。
完成したとはいえ、まだまだ
発展途上です。内容はこれから
どんどん充実させていきますので、
皆様からの声をお待ちして
います。皆様の声が頼りです。



あしがき

新従業員は前ページで紹介しています。



(阿部正之)

先日、親戚の結婚式のついでに話題のお台場ダイバーシティ東京に行ってきました。巨大なガンダムを目の当たりにして、ガンダム世代としては大感動です。平日だったので見物人もまばら。4歳の長男はいまいち何のことかわかっていない様子でガンダムよりも真横にある砂場に夢中でした。ちなみに1歳の長女はお疲れで終始ご機嫌ななめでした。

私事ですが、2度目の結婚にして、初の子が産まれました。育児とまではいかなくとも、休みがちになりますが、よろしくお願いします。



(染井将仁)



(國實紗登美)

昨年登った富士山が、ついに世界遺産に登録されました。なんか嬉しいですが、世界遺産でなくても富士山はすごかったんです。最近、登山に行けてないので、行きたくて行きたくて。夏、秋は、山行きますよ！さー計画立てなくちゃ！！

最近スマホに替えました。趣味である韓国旅行にも翻訳アプリは役立ち、LINEで久々の友達から連絡もらい交友関係が活発になってます。外国語に苦手意識があったのですが、もっといろんな人と話したいと語学欲が高まっているこの頃です。



(目片真弓)

最近自転車を買って、ジム（カーブス）にも通い始めました！

基本的に運動が苦手なので、早くも「しんどい」「えらい」と愚痴をこぼし始めてますが、次回のぬぶぼん発行までは続けられるといいな〜と思ってます（笑）

ちなみに、全然痩せません！！動くところはおいしい今日このごろです（悩）



(上井英里)



(木村佐智子)

去年の秋に小田和正の「たしかなこと」でなんて素敵な曲なんやろうって気がついたのですが、いくつか解せない歌詞がありまして、もし状況を説明できる方がいらっしゃいましたら、ぜひ、お願いします。



(北川 学)

最近スマホを買いました。すごい便利で生活が一変するかと思いきや……、何が出来るのかいまいちわからない（汗）みなさんはどんな風に使ってますか？

最近、ブルーレイレコーダーを買いました。小さいし、予約は簡単だし、画質もキレイ、しかもテープ不要！家電の進化に驚きつつ、少しテレビっ子化しています。



(藤田裕也)

先日、本当に久しぶりの電車旅をしました。山間を走る車窓から山村の家や田畑などを眺めながら、そこで暮らす人達のくらしをあれこれ思い描きながら飲むビールは格別でした。



(前田雅文)



(大幡彩美)

近くに猫カフェが復活してほしい、今日この頃です。仕方ないから(?)歌いに行って、最近は何故か平井堅を熱唱しています。