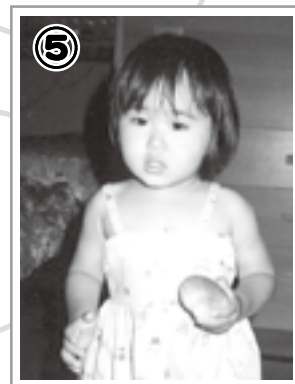


NPO:法人りあん
地域生活
サポートセンター

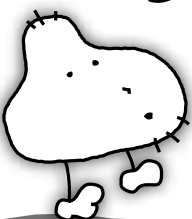
ぬぶぼん

クイズ:私は誰でしょう?



- 2010年度 事業報告・および収支報告
- ヘルパーインタビュー「江頭君」 ● さち子が行く「アートサロン」
- 阿部「ラム」昔わたしも野球少年でした
- 映画・本紹介「スチュアート・リトル」「ラッキーマン」
- めかちゃん家のあれこれ ● じゅぶ川「水」
- みやけんの外出支援でのちよとした発見「草津湯元水春」
- アートをめぐる、こんな旅「NOMA」 ● 郡山訪問記

答えは裏表紙に!



特定非営利活動法人りあん 地域生活サポートセンターじゅぶ通信「ぬぶぼん」 第13号 2011年7月

■全体の概要

障害のある人々が地域であたりまえに生活していける社会の実現を図るため、障害のある人の自立・生活支援や、誰もが暮らしやすい街づくりに関する提言などを行い、もって社会全体の利益の増進に寄与することを目的とし活動。

3/11、東日本での大震災以降、被災地には多くの支援が必要となっている。滋賀にいる私たちに何ができるのか、検討の結果まずは募金とした。長きに渡る支援が必要になると考えられ、次年度以降も出来る限りの支援を続けていく。

■居宅支援事業・外出支援事業

設立以来、増え続ける依頼に対応し、今年度も利用は増加。特に車両を使用した移動に対応する事業所が少なく、依頼が多い。今年度は車両を増車し、より多くの支援を実施。

昨年度に実施したアンケートを参考に、連絡のつきやすさ、個別の対応に配慮、研修の実施、連絡を密にする、従業員を増員することを目標とした。特に個別研修の実施、非常勤従業員との連絡、従業員の増員に力を入れた。

利用者数 (人)		利用時間数 (時間)	
	月あたり		年間
大津市	42~47	身体介護	1560.5
その他県内	14~18	家事援助	847.5
県外	0~1	通院介護	122
合計	58~64	行動援護	2
		重度訪問介護	15339.5
		移動介護	3157
		グループ支援	1035
		合計	22063.5

・グループ支援のみの利用は人数にカウントしていない。

従業員数(実働) (人)	
	月当たり
常勤ヘルパー+事務	6~7
非常勤ヘルパー	45~60
相談員	1

■私的居宅支援事業(ちゅぷ)

以下の3点を主な目的として実施している。

- ①制度の狭間などにあり居宅介護を利用できない人のニーズに応えること
- ②資格を持たない人も関わることができること
- ③成果を上げることでその必要性を行政に訴える材料とできること

利用例：精神疾患の方、制度利用できるまでに時間を要する場合が多く、その間に利用される。

■相談支援事業

大津市より委託を受ける市内7つの事業所のうちの1つとして相談支援事業を実施。福祉サービスを利用する人の相談窓口として、情報提供、利用計画の作成など相談全般を担う。また市より依頼を受け、障害程度区分認定調査を実施。5年目となり、相談はますます増加。

■研修開催事業

より多くのヘルパーを確保するため、重度訪問介護従業者養成研修を1回開催。

事業開始当初より、障害当事者の協力を得ている。実習部分について、より実践的な内容になるよう再検討し、幅広い障害当事者の協力を得ながら実施。

■各種研修の参加・実施

利用者毎に実際に関わるヘルパーを対象にした研修をこまめに実施した。利用する方にとっては、支援内容の統一や共通認識をもつなどの効果があり、あらためて思いを聞くことで、関係も深められた。登録ヘルパーにとっては日頃は1対1の支援であるが、そこでの孤独感や不安を和らげる効果があった。

さらに、登録ヘルパーを含めた内部研修では、昨年度、参加者が集まりにくいという課題があったため、企画段階から学生と共に創りあげる研修を実施。結果、参加率も高く、交流も深まり、有意義なものとなった。特に企画から関わった学生との関係の深まりは、その後の業務にも良い影響をもたらした。

会員さん募集中!!

2010年度より会費を改定し、団体会費、個人正会費ともに2,000円としました。より多くの方に法人の運営に参画して頂ければと考え、少し安くなりました。正会員の方には総会にて議決権が与えられます。この機会にあらためて入会を検討いただければと思います。

- ・正会員(個人・団体とも) 2,000円/年
- ・賛助会員 1,000円/年(一口から何口でも可)

特定非営利活動法人りあん 2010年度事業活動収支計算書

2010年4月1日～2011年3月31日 (単位:円)

科目	予算額	決算額	差異	備考
収入				
1 会費収入	66,000	38,000	-28,000	
会費収入	66,000	38,000	-28,000	3団体 16個人
2 寄付金収入	0	0	0	
寄付金収入	0	0	0	
3 助成金収入	4,165,520	4,285,438	119,918	
助成金収入	4,165,520	4,285,438	119,918	社宅79,500・事務所286,020・処遇3,919,918
4 事業収入	55,813,050	57,641,513	1,828,463	
居宅支援事業収入	43,200,000	44,064,600	864,600	
外出支援事業収入	8,640,000	9,486,913	846,913	大津・湖南 各市移動支援事業
相談支援事業収入	3,210,000	3,213,210	3,210	大津市委託3,150,000・認定認定63,210
福祉輸送事業収入	540,000	654,340	114,340	
私の居宅支援事業収入	3,050	31,450	28,400	ちゅぷ
研修開講事業収入	220,000	191,000	-29,000	
5 雑収入	82,000	685,892	603,892	
雑収入	82,000	685,892	603,892	外部講師料・車輛保険代
事業活動収入計	60,126,570	62,650,843	2,524,273	
支出				
1 人件費支出	50,080,000	50,945,087	865,087	
給与手当	40,280,000	40,626,711	346,711	
賞与	6,600,000	6,498,000	-102,000	
法定福利費	3,200,000	3,820,376	620,376	
2 事務費支出	662,000	944,600	282,600	
福利厚生費	450,000	515,961	65,961	退職金共済・検診・予防接種など
研修費	200,000	398,639	198,639	自動車二種免許など
諸会費	12,000	30,000	18,000	
3 事業費支出	9,175,998	10,111,194	935,196	
旅費交通費	96,000	143,210	47,210	電車・有料道路通行など
消耗品費	350,000	700,689	350,689	パソコン・コピー用紙・洗剤・衛生用品など
印刷製本費	150,000	140,900	-9,100	記録表・通信・封筒・名刺など
水道光熱費	250,000	209,550	-40,450	水道・電気・ガス・灯油など
広告費	60,000	22,000	-38,000	
車両費	600,000	1,073,543	473,543	車検・点検・タイヤ・チェーン・整備など
燃料費	1,450,000	1,557,768	107,768	ガソリン代など
通信運搬費	600,000	668,643	68,643	電話・ネット通信費・郵便など
会議費	3,000	1,524	-1,476	
事務用品費	0	0	0	
新聞図書費	20,000	8,555	-11,445	書籍購入など
手数料	75,000	137,132	62,132	振込手数料・車両登録費用など
損害保険料	591,000	509,810	-81,190	自動車保険・福祉サービス保険
賃借料	2,075,500	2,036,690	-38,810	事務所・駐車場・社宅・研修会場など
租税公課	28,100	66,122	38,022	軽自動車税・印紙代など
リース料	680,000	456,842	-223,158	プリンタ・介護請求ソフトなど
食料費	30,000	19,262	-10,738	研修用食材など
支払報酬	1,200,000	1,229,392	29,392	労務・会計・セコム・研修時講師・ネット管理
交際費	10,000	26,000	16,000	
寄付金	0	1,000,000	1,000,000	
修繕費	0	15,675	15,675	
雑費	0	87,887	87,887	
予備費	907,398		-907,398	
4 減価償却費	208,572	929,223	720,651	
減価償却費	208,572	929,223	720,651	車輛・設備・器具
事業活動支出計	60,126,570	62,930,104	2,803,534	
事業活動収支差額	0	-279,261	-279,261	
法人税・住民税・事業税	72,200	87,000		
当期正味財産増加分	-72,200	-366,261		
前期繰越正味財産額	13,994,543	13,994,543		
次期繰越正味財産額	13,922,343	13,628,282		

尚、事業報告書、計画書、収支計算書、貸借対照表、財産目録など、全て公開していますので、参照を希望される方はご連絡下さい。

ヘルパー インタビュー

龍谷大学4回生 江頭史郎君 に聞きました。



Q1.じゅぶに入ったきっかけを教えてください

2回生の時、ヘルパーの仕事に興味がある友人に連れられ重度訪問介護研修を受けました。僕自身はヘルパーの仕事に興味はなかったのですが、研修を受けていくにつれて少しずつヘルパーという仕事に興味を持ちました。

Q2.主にどのようなヘルプをしていますか？そしてヘルプ中どのようなことを心がけていますか？

着替え、食事介助、入浴介助、トイレ介助など利用者さんのADL*を支える支援が多いです。ADLは日常生活で一番大切なことなので一つ一つ丁寧に気持ちを込めてやることを心がけています。その他には映画、買い物などの外出支援もしています。中でも利用者さん同士のデートのお手伝いをするのが何回かありましたが、いかにお互いが楽しく過ごせるか考えて支援することの大切さを学びました。あと、言語障害がある利用者さんに対して、伝えようとしていることをゆっくり聞き取るように心がけていました。

※ADL(日常生活動作)…食事・更衣・移動・排泄・整容・入浴など生活を営む上で不可欠な基本的行動

Q3.ヘルプをしていて大変だったことや困ったことはありますか？

この仕事を始めてから大変だと感じたことはありません。ただ入浴介助の際、腰を少し痛めてしまった瞬間はヒヤッとしました。当時は介助することにも慣れてきて、腰の心配はほとんどしていなかったため全くの予想外でした。それ以降無理な体勢はとらず、体に負担のないように仕事をしています。

Q4.じゅぶに対しての要求はありますか。

女性の学生ヘルパーとの意見交換や各利用者さんとそこに入られているヘルパーさん達との食事会など、じゅぶに関わる人たちの間で更に広く深い関係を作っていけたらよいかと思います。

Q5.大学卒業後はどのような仕事に就く予定ですか。

卒業後は養護学校の先生になりたいと思っています。今、大学で教職をとって6月と10月に教育実習があり、たちまち7月には教員採用試験もあります。多忙ではありますが、これらの試練を一つ一つクリアして来年の4月には養護学校で働けるように頑張りたいと思います。

江頭君ありがとう～(宮村)

おしらせ

じゅぶでは、登録ヘルパーの方を対象に研修を行っています。もちろん事務所発信で開催する場合がありますが、利用者さんや、登録ヘルパーからの要望に合わせて、少人数で開催することもできます。

★もう少し、料理を勉強して欲しい! したい!

★より、楽な介助方法を身につけて欲しい! 身に付けたい!

などなど、ご希望があれば、まずはご相談下さい。

さちこ
がゆく!

ええとこみ〜つけたっ!

第3回

パソコン教室『ITサロン』

今回ご紹介するのは大津市立障害者福祉センター内にあります、パソコン教室、『ITサロン』です。サロンでは、パソコン初級の方を中心に生徒さんがおられ、スキルアップを目指すと共に、人との関わりのあることを大切にされています。

取材に伺った日は3名のボランティアの方が来ておられ、生徒さんとのやりとり、会話が楽しく、それだけでも行ってみようと思える場所でした。

サロンがオープンした7年前は「パソコンって何?」そんな時代でしたが、現在では遊びのパソコンから生活に役立つパソコンへ変化しているそうです。

外に出る機会が少ない、情報を集めにくい、人との関わりが少ない、そんな人にこそパソコンは必要で、パソコンを使うことで生活が大きく変わるそうです。

視覚障害を持った人がパソコンを使うまではラブレターを人に読んでもらっていたと聞きました。出す人も、もらう人も、読む人も、ちょっと考えてしまいますよね。

「パソコンって、触ったこともないのですが…」という方、これを機会に一度体験してみませんか? 1年後、あなたの生活が変わるかもしれませんよ…



視覚障害の方が点字用パソコンを使い、音声で文字を確認しながら30分ほどで案内状を作成されていました。

これからはメールやインターネットに挑戦!!

【お問い合わせ先】

住所:大津市におの浜4丁目2-33

電話:077-523-2232

【対象】

大津市にお住まいの障害者手帳をお持ちの方



3名のボランティアさんと生徒さん

昔、わたしも

野球少年

でした

●阿部 正之



最近の若い方はもう知らないかもしれませんが、その昔「KKコンビ」と呼ばれる人気野球選手がいました。年齢にして30歳以上の野球ファンの方はご存知かと思いますが、PL学園のKKコンビ(桑田・清原)が高校野球を一世風靡していた時代がありました。その後、桑田はジャイアンツのエースとして、清原はライオンズの4番としてプロ野球界においても堂々たる成績を残した2人でした。今回はその華やかなKKコンビの在籍していたPL学園硬式野球部の1つ先輩にあたる清水哲という人の新聞記事を見つけたので、抜粋して紹介したいと思います。

ある日突然、車いす

清水 哲



清水哲さんはPL学園時代、桑田、清原とともに甲子園に出場し卒業後、大学に進学。大学野球の公式戦試合中セカンドヘッドスライディングをした際、選手と衝突し首の骨を骨折。なんとか一命を取り留めるも首から下の自由を失ってしまいます。

「普通」に接して欲しい

「普通」に接して欲しい。これが私の願いです。私が社会が抱えている問題の一つは、障害者に対する偏見や差別です。障害者に対する偏見や差別は、社会の発展を妨げるだけでなく、障害者自身の自尊心を傷つけ、社会参加を阻みます。私は、障害者に対する偏見や差別をなくし、障害者に対する理解と尊重を促すことを目指しています。障害者に対する偏見や差別をなくし、障害者に対する理解と尊重を促すことは、社会の発展を促すだけでなく、障害者自身の自尊心を高め、社会参加を促すことにつながります。私は、障害者に対する偏見や差別をなくし、障害者に対する理解と尊重を促すことを目指しています。

「普通」に接して欲しい。これが私の願いです。私が社会が抱えている問題の一つは、障害者に対する偏見や差別です。障害者に対する偏見や差別は、社会の発展を妨げるだけでなく、障害者自身の自尊心を傷つけ、社会参加を阻みます。私は、障害者に対する偏見や差別をなくし、障害者に対する理解と尊重を促すことを目指しています。障害者に対する偏見や差別をなくし、障害者に対する理解と尊重を促すことは、社会の発展を促すだけでなく、障害者自身の自尊心を高め、社会参加を促すことにつながります。私は、障害者に対する偏見や差別をなくし、障害者に対する理解と尊重を促すことを目指しています。

この文章には私がじゅぶのヘルパーさんたちに聞いてもらいたいことが集約されています。「普通」に接するということとは非常に抽象的で難しいことだと思えます。ただ私の経験上、障害を持つ方と何ヶ月、何年と付き合っていると障害のあるなしなどはまったく意識しなくなり、関係を作っていくためにも、それぞれのヘルパー自身の個性を怖がらずに、現場で出しているように感じています。ヘルパーだからといって全員が全員まったく同じ動きで、まったく同じ介護をするということは不可能です。それはヘルパーもみな個性を持った人間だからです。せっかく出会ったのですから、いい人間関係を築いてほしいものです。

一方、ヘルパーは仕事ですから、現場においては一定の緊張感を持つてほしいと思います。ただ必要以上の緊張感はお互いをギクシャクさせ、人間関係を進展させることを拒んでしまいます。自分の実力を発揮するため、自然体で介護できる環境を作るのもプロの介護士として必要なのです。

さいごに、余談になるかもしれませんが、清水哲さんは結婚されています。その結婚相手の方はもともとは清水さんのヘルパーで、気心が知れるようになり結婚に至ったそうです。私はすでに結婚しましたが、私のまわりでもこういう事象が起きないか楽しみに待っています。

清水哲さんは本を何冊か出版していますし、講演活動やTV等でも拝見することが出来ます。興味のあるかたはインターネット等で調べてみてください。

じゅぷ川(せん)のユーカー

川柳の投稿ありがとうございます！

今回のお題は「水」ということで、様々な

「水」について詠んでいただきました。

(くごごね)

先生の 背中の汗が 滝のよう

きみ子

(編)きつと、先生は、一生懸命がんばって
くださってるんですね！

涙でる 昔のサイズ 幻か

O・Kさん

(編)涙と汗で、昔のサイズを取り戻しま
しょう！そして、幻を現実に……！！一緒
に頑張りましょう♪

雨が降る 溢るる 思い 溶け込 ませ

紬ママ

(編)素敵な一句ですね！この雨にはどん
な思いがとけ込んでいるのでしょうか……。
子どもの成長や、一日も早い日本の復興
ですかね☆



友達と ビール飲む 日は 水曜日

ぎねっぺい

「私のことをザネッティと呼ぶ友達は…水曜
休みの人が多いんです。だから、飲み会デ
イ！今ならやっぱり生ビール♪♪」

やせようと 思った矢先に 水太り

やまちゃん

(編)汗をかこう！！冷たい物の飲み過ぎに
は要注意です！

私だけ ラストオーダー 「お冷や一つ!」

ようしー

(編)私なら…「おかわりー！」とビールか焼
酎かしら♪♪

腹と尻 気合いMAX 水着姿

さちこ

(編)ぜひ、ご披露していただきましょう！
ビキニ姿☆

会いたいな 水も滴る イイ男

久間朝香

(編)私も会いたい……！！

あらステキ 黒腕筋肉 ひかる汗

気持ちは乙女

曇天の 夜空を照らし 舞う螢

千嘉子

「私は自然の景色が大好きです」

(編)素敵な句をありがとうございます！
水辺をゆらゆらと舞っている螢が浮かんで
きます……。



映画・本紹介コーナー

上井 英里

勝手に
連続企画!!

みなさんこんにちは!湿気が嫌になる季節ですがいかがお過ごしですか?
意識して購入していた訳ではないのですが、マイケル・J・フォックスの作品を沢山
持っているので紹介させて頂きたいと思います。

映 『スチュアート・リトル』

cinema cinema cinema cinema cinema cinema cinema

【あらすじ】

リトル家は、パパとママ、息子のジョージの3人家族。「弟が欲しい!」というジョージの希望もあり、パパとママは養子縁組みをすることに。だが、施設に養子選びに出向いたリトル夫妻がピンと来たのは、人間の子供ではなく、ネズミのスチュアートだった。

【上井の感想】

話はハッピーエンドに向かって淡々と進んで行くんですが、主人公スチュアートが表情豊かできにかく可愛いです!本当にこんなネズミが実在するんじゃないかと思う位リアルに描かれています。

下記で紹介しているマイケル・J・フォックスが主演の声を担当し、パーキンソン病を公表してからの作品になります。彼の豊かな表現力はどの作品を観ても前向きで素敵だなあと感じます。癒されたい時には是非観てください!



本 『ラッキーマン』 著者 マイケルJフォックス

book book book book book

【あらすじ】

30歳、マイケル・J・フォックスは人生の頂点にあった。若手トップスターとして絶大な人気を誇り、最愛の妻とのあいだに生まれた長男も健やかに育っていた。そんな彼の人生は、ある病気によって一変する。パーキンソン病に侵され、俳優生命も残り10年足らずと宣告されたのだ。マイケル・J・フォックスが、自らの人生、家族、仕事、そしてパーキンソン病との闘いを、みずみずしい文章で綴った感動の記録。

【上井の感想】

「ラッキーマン」という題名ですが、そう思えるまでに、苦悩している様子がリアルに綴られています。幼少期～現在までの自伝的な話なので、映画撮影中の心情も書いてあったりして面白かったです。悩みながらも周りへの感謝を忘れず、自分の信じた道を突き進む様子に自分もそうなれたらいいなと思いました。



【最後に】

小説は7年前に旅行中に『今買うとポスター付きます』に踊らされ重たい思いをして持って帰ってしまいました。今も昔も衝動買いが直らないです(笑)

ち めかちゃん家の あれこれ



3.11東北地方で大規模な地震に見舞われ被災地に
関係ある方々は今もなお、不安な日々を過ごされて
いることでしょう。私たちに出来ることは今までと変わら
ぬ生活にプラスαの心持ちや心がけを続けることで、
小さな援助に繋がっていくのではないのでしょうか。

【ポリオワクチン予防接種】 ポリオ=脊髄性小児麻痺 (6歳頃までに3回接種)

最近聞いた話で気になったことです。子育ては何の疑いもなくこの予防接種を受けていました。しかしこの接種によって数は少ないものの、この日本で小児麻痺になったお子さんがいることに驚きました。どの予防接種も多少の副作用は心配されますが、発症してしまう!数時間前まで何ともなかったお子さんが動けなくなってしまう。生ワクチンと不活化ワクチンの2種類があって日本では生ワクチンが主流。発症しても国の補償もあるし、飲むタイプで痛みも無く無料。だけど不活化ワクチンは発症しないのです。先進国で日本だけが生ワクチンを使ってるのは、専売性などの絡みや未承認だからとか。日本でも危険性を訴え個人輸入している医療機関は1回5,000円前後で接種しているところもあるそうです。数が少ないと問題になりにくいお国柄ですが大きな問題だと思えます。

【スマホ女子】

急成長しているスマートホン。これを使いこなしてる女性のことだとか。生活シーンやビジネスで皆さんはどのように使ってますか?今年に入ってからクーポン情報を取り込み外食・美容院・ネット教材・旅行・品物と使ってみました。どれも当たり!お得感いっぱいでした。私の携帯にも健康管理の機能が元々入ってたり、こんなアプリも入ってたんや!?!と最近気づいたくらいで、まだまだ宝の持ち腐れ状態です。睡眠時の寝返りなど感知してセットした目覚まし時間近くの眠りの浅い時をねらって起こしてくれるというアプリもあるらしく寝ボスケの私は興味津々です。

【BBクリームとは?】

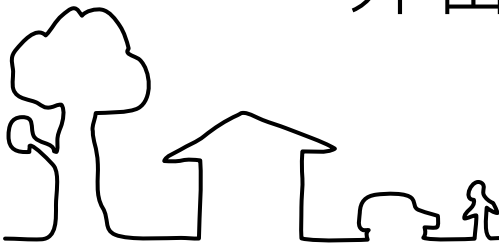
=(ブラミツシュバーム BlemishBalm)

意味:欠点や欠損を補う、カバーする
1つで日焼け止め・化粧下地・ファン
デーション・美容クリームの要素を兼
ねてるものも多い。肌負担をかけ
たくない人や、簡単にメイクを済ま
せたい人にはいいようです。
いろいろなBBクリームが出ていま
すね。+お粉で美肌に見えたり、カバ
ー力もUP↑↑

外出支援での

ちょっとした発見!

Part 3



～仕事、プライベートで頻繁に出入りする滋賀県最大級スーパー銭湯『草津湯元水春』～

前号のあとがきで最近のマイブームをサウナだと紹介しました。今回はヘルプ支援やよかとも(団体支援)で利用する『草津湯元水春』、通称水春(すいしゅん)の良し悪しを簡単ではありますが、できる限り紹介していきたいと思います。

水春とは

2008年11月、近江大橋入り口付近にイオンモール草津が誕生。その約1年5ヵ月後の2010年4月、イオンに隣接する形でスーパー銭湯水春が開業。同年9月から一区画を源泉風呂としてリニューアル。

- ・入浴料は大人700円。子供350円。
- ・朝9時～夜1時までの年中無休営業。



-----メリット-----

- ・露天風呂、サウナを含め、計13種類のお湯があり長時間楽しめる。テーマパークのように、次は何に入ろうかなというワクワクした気持ちになる。エステ、ホットヨガスタジオなど女性にもうれしいコーナーがある。
- ・通路は幅が広くほぼフラット。入り口から脱衣所までスロープが完備され、悠々と通ることができる。きれいな多目的トイレもあるのが高ポイント。
- ・レストラン水春亭での食事が美味しい。おすすめはカツ丼(680円)と石焼きビビンバ(980円)と十割そば(680円)。全体的に値段は高くもなく安くもないが、味は良い!!
- ・瀬田、石山駅間の無料送迎バスがある。ただしノンステップバスではないのがマイナス点。
- ・気が利く店員が多い。介助中扉をサッと開けてくれたり、些細なことでも声をかけてくれる。

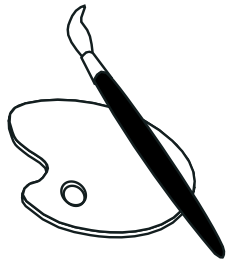
-----デメリット-----

- ・バリアが多い。風呂場に行くまではタッチ式の自動扉1枚だけであるが、サウナ、岩盤浴に入るまでに引き戸2枚を開けなければならない。しかもその2枚の扉を開けたら自動で閉まっていくので、自分のタイミングで通ることができない。加えて、水春がオススメしている源泉風呂にたどりつくまで非常に多くの段差を超えねばならない。
- ・各種手帳割引が一切ない。公営でなく民間なので仕方ないが、最近では手帳割引サービスを実施している民間施設もある。
- ・源泉と記されているが、重曹泉らしさも全くツルツルとした浴感が一切感じられない。

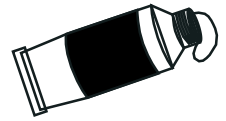


◆最後に・・・

バリアフリーの観点から見ればまだまだ改善箇所が多く、あくまでも健常者目線で作られた施設だと思います。最低限のバリアフリーだけでなく、車いす利用者が苦勞せず気持ちよく入浴できる環境を今後作ってほしいですね。水春に行かれた際は宮村まで、感想をお待ちしています(^o^)



アートをめぐる、 いろいろな旅



はじめまして、新人ヘルパーの北川です。僕は美術の高校でデザインを学び、その後は映像の専門学校で映画を撮ったりしていました。そんな僕なので“アート”をテーマに書いていきたいと思えます。

今回はミュージアムの紹介です。近江八幡の伝統的建造物群保存地区にある町屋を丸々活かした「ボーダレス・アートミュージアムNO-MA」に行ってきました。

2007年に滋賀県教育委員会より博物館相当施設の指定を受け、滋賀県社会福祉事業団が運営する全国でも例の無い公的ミュージアムです。障害のある方の作品と一般のアーティストの作品を共に展示し、「障害者と健常者」「福祉とアート」「アートと地域社会」といった様々なボーダーを越えていこうと試み、国内外の美術館などとの共同企画なども開催されグローバルに活動されています。



今回は「鮎（すずき）万里絵展 縷々（るる）累々（るいりい）、紙の上の私の風景」を見学させていただきました。

中庭には蔵があり、町屋のほっこりとした雰囲気ミュージアムです。その中で今回の鮎（すずき）万里絵さんの作品の主なモチーフである、乳房や女性器、鋏などが飛び込んできます。それらのモチーフがマジックで紙の上に所狭しと描き込まれています。のんびりとした空間に隙間無しに描き込まれた反復のパターンが、なんだか不思議な気分させられます。しかし気がつくや作品に近づいたり離れたたりしながら作品を鑑賞していくうちに、その作品の世界にどっぷりと嵌まっていきます。反復によるリズム感と独自の色彩感覚の世界観に知らず知らず引き込まれていました。ミュージアムの居心地のよさと、吸い寄せられる作品の世界観でついつい長居してしまいました。

ミュージアム自体も居心地のいい建物で、また周りにも近江八幡の観光スポットがいろいろあるところなので、皆さんぜひ一度「ボーダレス・アートミュージアムNO-MA」を訪れてみてください。アートの世界にどっぷりと浸ってみてはいかがでしょうか？



今回見学させていただいた「鮎（すずき）万里絵展 縷々（るる）累々（るいりい）、紙の上の私の風景」は8月21日（日）までの開催です。次回の展示会の情報は下記URLからホームページをご覧ください。

ボーダレス・アートミュージアムNO-MA

滋賀県近江八幡市永原町上16

TEL/FAX 0748-36-5018

URL <http://www.no-ma.jp>

バスJR近江八幡駅から近江鉄道バス（長命寺行き）大杉町バス停下車、徒歩5分。

郡山 訪問記

● 染井 将仁 ●

6/10～6/15まで、わずか6日ですが、何かお手伝い出来ればと思い、福島県郡山市を訪れました。

皆様のご協力のおかげで貴重な体験をさせていただきましたので、お礼をかねて、ご報告させていただきます。

【郡山の状況】

人口が約34万人の中核市、という点では大津市と似ています。位置は福島県の真ん中あたりで、あの福島原発からは直線で50～60kmの距離です。

地震の影響は多く見られます。瓦屋根の家のほとんどはブルーシートを被せていますし、ビルの被害も目立ちます。窓が割れベニヤ張り(市役所も)、タイルのはがれ、壁のヒビ割れなどは各所で。使えないビルも散見され、中にはすでに更地となった場所も。

それでもライフラインは、ほぼ復旧しており、日常生活は通常に近い状況で過ごせるようです。

【行く前の思い】

- ・どんなニーズがあるか分からないけど、雑用で良いから後方支援できれば良いな。
- ・多少なりとも介助経験はあるので、単純な介護なら役立てるかな。
- ・車の運転は好きだから、生かせたら良いな。
- ・日用大工が好きなので、何か役に立てるかもな。

【具体的な内容】

- ・通所施設での介助…平日の午後は通所施設(身障の方が多い)で過ごしました。一緒に買い物に行ったり、オセロを楽しんだり。
- ・ひまわりの種まき…ひまわりは土壌の放射線を吸い上げてくれるそうです。つまり土壌改良になる。さらには製油し活用する計画とのこと。
- ・センターの処務…センターの相談員さんたちが動きやすいよう後方支援。掃除にはじまり、物資の整理、書類作成、日曜大工など。
- ・運転…センター長(障がい当事者)の送迎や、物資の配達など。幸いにも、じゅぶ号と同タイプの車両でナビもあり安心でした。
- ・相談…一件だけ担当させてもらいました。もちろん、地域の情報など疎いので大した役には立てません。状況の聴き取り、支援物資の配達までで、後は地元の相談員さんにつないで来ました。

ひまわりの種まき



種まき道具



事務所での様子
日曜日はボラが多い

センターでの日々はそんなでした。少しは役に立てたかなとも思いますが、それ以上に、お世話になったなと思う部分が多くあります。申し訳ないですが、少なくとも、自分自身にとって勉強になったのは確かです。いつの間にか、福祉の現場で14年ですが、新しい出会いの中で、原点に戻るような機会もいただきました。ありがたかったです。

偶然のような作画的なような不思議な出会いもあり、旧友や先輩に出会えたりもしました。

福島の皆様、各地からのボランティアの皆様、お世話になりました。ありがとうございました。

【放射線のこと】

放射線に対する反応は人それぞれですが、例えば街中でマスクをされている方は少数です。一見、ふつうの日常生活を送られているように見えます。

しかし、各事業所や個人で放射線を量る機器を持っておられる方も多く、例えば通所施設では毎日定時に自動的に計測されています。目に見えませんが忘れがちですが、ふと、畑作業の休憩時「田んぼの畦道に腰掛けるのは止めた方が良い」と言われます（地表面に近いほど放射線量が高い）。紛れもなく、そこは、放射線量の高い地域なのです。

郡山市は不思議な地域で、被害の大きい沿岸部の町から避難されてくる地域でもありますが、逆に郡山市から県外などに避難されている方も多いです。避難してくる人も、逆に出て行く人もある地域。微妙な距離なのです。実際に私の知り合いも「妻と子は避難させ、自分は残る。」という選択です。

訪問中、特に印象的だったのは、居酒屋で「うちの食材は福島県産を使ってないから安心して食べて下さい」と言われたこと。餃子屋さんでも同様でした。地元産でないことをアピールしなければならない…悲しい話です。

【活動の拠点】

「JDF被災地障がい者支援センターふくしま」を拠点に活動しました。被災された障がい者を支援するため、4月に立ち上げられたセンターです。

地元の相談員や、全国からのボランティアなどで構成されています。

ほとんどの方は日常業務と兼務されていますので、相談員も日替わりです。ボランティアは長期短期様々ですが、一日あたり0人～数人という状況。



【最後に】

そんな6日間でしたが、私は何をしに福島を訪れたのか？

3/11、滋賀でも結構な揺れでした。関西に住む私は16年前の阪神大震災以来、地震に恐怖を抱くようになりました。当時、大学生でした。それまでは、地震がきても「あ、揺れたな。今回は大きかったな。」という程度のことです。地震により人が死ぬということを想像しなかったからです。阪神大震災で初めて地震の恐ろしさを知ったのです。

学生であった私は、炊き出しボランティアという名の下に、神戸を訪れました。純粋に役に立ちたいという気持ちだったか、偽善的な私はボランティアというカタチで自己満足を得たかったのか、定かではありません。何せ、20歳の頃ですから、大きく気持ちが揺れていた時期です。

それはさておき、実際に訪問した中で、何ができたか？ 日頃から料理をしない若者は炊き出しに大して役立つでもなく、避難所で被災された方の話を聞くくらいのことです。あげく「こんなもんばっかし食べてられへんしもろて帰って」と差し出された菓子パンやカンパンをもらい…何をしに来たんだか…と打ち砕かれたのです。（後になって、話を聞くだけでも、それはそれで必要な役割であったかと思えるようになりました。）

そして3/11、地震の、津波の、そして原発事故の状況をテレビやラジオで知った時、本当に恐ろしかったです。見たこともない光景、よくわからない原発の状況。日頃あまりテレビを見ない私も釘付けです。恐ろしくて見てられないという気持ちと、状況を知りたい気持ちとで葛藤しながら。あまりの恐怖に体調にも異変が出たほどです。

何かのカタチで手伝いを…と思いながら3ヶ月が経ってしまいましたが、やっと福島を訪れることができました。学生時代よりも、もう少し、役に立てるだろうかと思いながら。

あ と が き

スマートフォンを持っていても、ツイッターもフェイスブックも無縁な私。最近のはまりごとは、餃子・絵本・刺繍・そしてオセロ! 単純なゲームほど奥が深いとはまさにこのことでしょう。修行中ですので、どなたかお相手して下さい。(染井将仁⑧)



最近、我が家のドラ息子はアンパンマンがマイブーム。毎日、DVDで楽しそうに観てますが、DVDデッキの扱いがへたくそで、今にもデッキがつぶれそうです。どなたかDVDデッキいらない方、譲ってもらえないでしょうか?(阿部正之⑦)



毎日暑いですね…。節電の夏。私の節電方法。それは、休みの日は日中は家にいる時間を減らして、私がいてもいなくてもエアコンの効きが変わらない場所…イオンモールなどで過ごすこと。そんなことを思っています! さて、先日、とある研修で講師をする機会がありました。今年で2年目。コミュニケーションをテーマに話しをすることになっていたのですが…その話しをする私自身のコミュニケーション技術はどうだったんだろう…と考えさせられる2時間となったのでした。(國實紗登美⑥)



今年度上半期は身体の不調が続き、えらいしんどかったです。(涙) 下半期はコンディションをしっかりと整えて旅行にでも行きたいなと思います♪♪ 話は変わりますが、夏が来ると氷をミキサーで砕き梅酒スムージーを作って飲むのがマイブームになります。梅酒スムージーを超えるお酒を知っている方!是非教えてください♪ (上井英里⑤)



先日、浅井三姉妹ゆかりの地、須賀谷温泉に行ってきました。源泉は赤茶色でキュキュとした肌触りで熱めのお湯でした。いつもなら目立たぬ温泉も大河ドラマの影響でしょう全国から来られていて温泉に浸かりながらの語らいは本当に楽しかったです。近場では12月まで江・浅井三姉妹の博覧会も開催されています。この機会に皆さんもどうですか～ (目片真弓④)

6年間乗っていた愛車のオートバイを秋の車検までに手放すことになりました。今までその愛車とはどこへ行くのにも一緒に、楽しい思い出、辛い思い出、痛い思い出は数えきれないほどあります。今は乗る機会が減り、家で留守番ばかりさせてしまっています。だから最後、別れる前はどこか遠く旅行に連れて行ってあげようと思います。(宮村健太郎③)



昨年韓流ドラマにはまっています。基本は白血病・記憶喪失・意地悪なライバル、この三つ。役者さんはみんな演技力抜群で、瞬き一つでボロボロと涙を落とします。この夏、熱い涙を流したい方、一度お試し下さい。(木村佐智子②)

あらためて、はじめまして。今年3月から常勤ヘルパーとして働かせていただいている、北川学と申します。福祉の仕事は初めてで、分からない事もあるかもしれませんがこれからよろしくお願いたします。自己紹介をすると、ズバリ“オタク”です。マンガやアニメが大好きで、休みの日はずーっとアニメを見ています。僕の地元が「けいおん!」というアニメの聖地になっていて、家の近所を痛車(アニメのキャラクターで飾られた車)が走っているたびにテンション上がってます。こんな僕ですがよろしくお願いたします。(北川学①)



表紙の答え…それぞれの名前の後ろの番号が答えです。